

**Journée Entraînement et Découverte**

**CO L.D. NOCTURNE**

18h00 – Piscine de Sassenage

<https://urlz.fr/8bHn>

**VIN CHAUD !!**

**OUVERT  
A TOUS !!**

**RELAIS en BINOME**

14h30 - Parc d'Uriage

<https://urlz.fr/8bHm>

**COURSE AU SCORE**

10h00 - Etang de Jarrie

<https://urlz.fr/8bHl>

**Infos / Contact : [orientalp@free.fr](mailto:orientalp@free.fr) 06.23.93.74.46**  
**Inscriptions par email pour le jeudi 6 décembre maxi**

**PAF de 10€ pour la journée (ou 4€ la course)**  
**Gratuit pour les chamois licenciés à Orient'Alp**

