



*Je ne connaissais pas la course d'orientation auparavant et je n'avais fait qu'un seul petit raid familial dans la Drôme. C'est en lisant les récits des fameux PP de Kikourou et grâce à un post lu dans le forum que j'ai commencé à m'intéresser à cette discipline. PP2 (alias Pinston) m'informe par le forum que le club Orient'alp organise le Raid Orient'alpin le 15 octobre. Tout près de chez moi, sur le plateau du Vercors, oh oh ! ça pourrait être sympa comme expérience.*

**I**l faut choisir son partenaire ! Après avoir essayé deux refus de copines, je pense à Mme Samontetro (alias Kikounette...) avec qui j'avais déjà couru et dont je savais qu'elle tournait bien en VTT, et surtout qu'elle connaissait bien le coin. Après quelques doutes et hésitations elle accepte, et nous commençons notre préparation en roulant ensemble avec une carte IGN 25000<sup>ème</sup>, histoire de voir comment on s'en sort.

Je prends quelques cours d'orientation avec boussole auprès de mon mari très pédago, et voilà notre dossier d'inscription envoyé.



Nous serons LES VERTACOCOTTES ! Petite explication de vocabulaire : les habitants du Vercors s'appellent les Vertacomicrosiens, ça ne s'invente pas ! Et comme nous sommes blondes toutes les deux, on assume oui oui, on a trouvé ce nom sympa, inventé (il faut rendre à César) par ma grande fille.

Waouf ! Et ben déjà c'est pas gagné, 7 sections ! Nous avons un sérieux doute sur la faisabilité de toutes les épreuves. Nous retournons à la voiture pour commencer à préparer nos vélos et sacs, et Oh ! surprise, voilà les PP de Kikourou garés juste à côté de nous... Bonjour, la bise, prêts les gars, ça va déchirer ! C'est que eux, attention, ils font le parcours Challenger, celui des pros... Ils partent 1/2 heure avant nous.

10h20 nous sommes sur la ligne de départ au milieu des autres équipes, 81 exactement sur le parcours découverte.

### • 10h30 c'est parti !

Nous suivons le flot de VTT direction le parc à vélo situé un peu plus bas dans Villard.

C'est là que nous attend la première section, le O'VTT. Nous avons 2 balises à trouver et la pénalité est de 15' par balise manquante.

Je récupère la carte et nous commençons à explorer les différentes possibilités, après avoir identifié l'endroit où se trouvent les balises. A priori on connaît le lieu reste à trouver le chemin le plus court pour y arriver. Le plus court et le plus facile aussi ! L'exploration de cette carte nous prend bien quelques minutes, le temps de la tourner dans tous les sens (c'est bien connu, les femmes ont pour premier réflexe face à une carte de la tourner dans leur sens, et on ne déroge pas à la règle ! ) Lorsque nous relevons le nez, tout le monde est parti ! Ben faut peut-être y aller là....

Nous prenons donc le chemin que nous connaissons le mieux, au passage au Pont de l'Amour on repère une balise on regarde son numéro (on sait jamais des fois qu'on doive la poinçonner plus tard) et on continue sur un sentier très praticable. Bon ! ben reste le chemin du dessus. Allez hop, on pousse un peu (juste un peu trois fois rien), on se remet en selle, et roule Raoul !

**"LA COURSE SE DÉCOMPOSE EN SEPT SECTIONS... C'EST PAS GAGNÉ !"**

### • Jour J : dimanche 15 octobre

Nous découvrons donc les informations de course. La course se décompose en 7 sections : le O'VTT (ordre de passage aux balises imposés), la CO Stratégique (ordre au libre choix des concurrents), le O'VTT encore mais sur 14 km et 710 m de dénivelé annoncés, le Trail orientation (ordre imposé 4 km 175 m de D), encore O'VTT (ordre imposé), du Tir (toute cible non atteinte se traduit par une balise de pénalité lors de la dernière section), et enfin le O'Spint (ordre au libre choix).

## « AFFLUENCE RECORD ET GROS NIVEAU POUR LA 4<sup>ÈME</sup> ÉDITION DU RAID ORIENT'ALPIN, MAIS PAS SEULEMENT ... »

Ca monte un peu et on a déjà faim... une t'ite barre de céréale et ça repart ! Et là Yesss ! Elle est là au bord du chemin qui nous attend... La première de la journée, qu'on est fière ! Je lance à Sophie qui arrive « *elle est là ! On est quand même pas mauvaises !* » Le temps de poser pour la photo et ça repart, direction les Clots.

Ca monte raide, ça promet. On souffle pas mal, mais on essaye de ne pas trop se griller d'entrée de jeu. Au carrefour des Clots on croise déjà les challengers qui ont fini leur CO et repartent pour le VTT. Ca rigole pas du côté des challengers ! Faut dire que l'épreuve est qualificative pour le trophée national des raids multi-activités FFCO. Arrivées aux Glovettes et après quelques tergiversations sur le chemin à prendre, nous apercevons au loin la deuxième balise qui nous attend.

### • Section 2 : La CO stratégique

Ordre de passage non imposé. Nous devons trouver 8 balises, la pénalité est de 20' par balise manquante. Un bénévole nous indique qu'une balise a été volée, et que ce n'est pas la peine de la chercher. Ca fait donc 7 balises, avec notre retard c'est plutôt une bonne nouvelle. Bon on retourne la carte, (normal...), on repère les balises et on essaye de voir quel ordre est le plus judicieux en fonction du terrain, de manière à ne pas trop monter et descendre pour rien, et pour faire un semblant de circuit.

Une fois l'ordre établi, c'est parti. On se repère plutôt bien grâce aux canons à neige et aux lignes de remontées mécaniques. On atteint la première balise après s'être rendu compte, heureusement à temps, qu'on partait dans le mauvais sens. Et d'une, la 24, là pas de photo, ça nous fait perdre du temps quand même... puis nous partons à la recherche de la suivante.

Bon faut trouver la 18 maintenant, quelle heure est-il ? 13 heures, quoi déjà ? On n'a pas mangé ! Elle est où cette balise 18. Je prends la carte, la tourne et la retourne, rien ne nous indique si on est dans la bonne direction... pffff... bon quand même on trouve la bifurcation. Faut savoir qu'à chaque point de balise il y a une indication sur le lieu de la balise, là on

tombe sur la 22 pour laquelle est indiquée « *Jonction de sentier la plus au NO* »... heureusement qu'elles sont orange les balises, ça aide bien quand même !

Va donc pour la 18, nous aussi on veut la trouver... Nous recommençons à courir un peu, une fois certaines de la direction à prendre, puis sous le télésiège nous sortons la boussole, et au bout de 20 à 25 minutes de recherche, Yesss ! Sophie voit la balise 18, effectivement bien planquée... « *Quand même, on n'est pas mauvaises !* » Alors là c'est l'apothéose, on se prend chacune en photo tellement on est contente !

### • Petit coup d'œil à la montre.

Ouh là ! presque deux heures.... La barrière horaire pour la section 3 est à 15h30. Là faut pas trop traîner, une fois la séance photo terminée, on repart en courant, direction les Glovettes, avec une petite bosse... ben du coup on court pas longtemps.

En sortant du parking des Glovettes, on rencontre un couple avec lequel on s'était régulièrement croisé, et les voyant sur leur vélo je leur demande s'ils ont fini la CO. La fille nous indique une balise en bas d'un champ. Il en reste, mais on en a repéré deux pas trop difficiles à identifier sur la carte.

Effectivement la 15 se trouve bien derrière un bâtiment au bord de la route (fallait juste contourner le bâtiment) et la 21 nous donne un peu plus de mal, parce que sur la carte elle se trouve à côté d'un symbole indiquant « *particularité hydrographique* », et que ce même symbole indiquait les canons à neige sur la piste, mais là au milieu d'un champ c'est pas un canon à neige qu'on a trouvé, mais un petit captage...

Ok, maintenant, et nous ne le savons pas à ce moment là, nous attend la section la plus difficile...



## Section 3 : VTT'o (ordre imposé)

Nous avons 6 balises à trouver avec une pénalité de 45 minutes par balise manquante. Vu l'heure on nous annonce déjà qu'on ne fera pas la section 4, le trail (bouh ! Zut alors pour le trail), et les bénévoles nous demandent si on se sent d'attaque pour le VTT. Bien sûr qu'on est d'attaque ! Carte en main, comme à notre (grande) habitude on repère les premières balises. Mais là c'est une carte IGN 1/25 000.

Première balise au parking des Clots, no souci on connaît, mais bon faut quand même se retaper la montée qu'on a descendu ce matin... par la route et en VTT.

Deuxième balise, Pont de l'Amour, ah ben c'est la première qu'on a repéré ce matin au cas où... Là deux options : soit on prend par la Fauge, mais c'est très technique en montée et en descente, soit on redescend moitié par la route moitié par les chemins, par là où on est monté ce matin, et c'est beaucoup, beaucoup plus facile... A votre avis quelle option a-t-on choisie ? Faut quand même pas pousser, on veut pas se griller trop vite, le VTT s'annonce difficile.... Donc option 2. Bien joué ! Là on gagne au moins 10 minutes. Bon on ne fait pas de photo parce que ça va bien un moment, là on sait qu'après ça grimpe raids...

Effectivement on attaque une grosse pente, et puis on se dirige vers la balise 3 qu'on trouve sans trop de difficultés. Non, la difficulté c'est après....

Après ça grimpe encore et encore... et là faut bien choisir son parcours... alors on y va, pleine de bonne volonté... oui mais voilà, on a un peu lésiné sur l'alimentation, et très vite on ne peut plus avancer, ni l'une ni l'autre, et il faut pousser. C'est donc dans un grand silence

**'LA CO C'EST LUDIQUE, ON S'AMUSE BEAUCOUP, MAIS IL FAUT UN MINIMUM DE PRÉPARATION ET D'INITIATION'**



que nous arrivons au Mouret, là je mesure bien que la rigolade n'y est plus trop, la fatigue a pris le dessus, et Sophie sent monter l'hypo. J'essaye de la motiver mais je ne suis pas en meilleure forme. Malgré tout on arrive à grignoter un p'tit quelque chose et toujours en poussant et portant les VTT on arrive tant bien que mal à la balise de Combe Crosse.

Nous repartons direction le Collet des Clos pour trouver la dernière balise de cette section. Nous sachant largement en dehors de la barrière horaire, on y va cool, la descente s'avérant plutôt technique à mon goût avec tantôt des racines sur les chemins, tantôt des zones marécageuses et boueuses, tantôt des passages où il faut porter le vélo à cause des rochers sur le chemin... bref... Après avoir trouvé la dernière balise, nous voilà donc de retour au parc à Vélo, annonçant toujours fièrement qu'on a tout trouvé. Oui mais



il commence à se faire tard, et très honnêtement nous sommes bien crevées. Nous sommes donc orientées directement sur l'épreuve du tir à la sarbacane. Et nous ne réalisons même pas que pendant le retour, nous effectuons en fait la section 5, le O'VTT, et alors que nous passons devant les balises, pensant être disqualifiées, nous ne nous arrêtons pas, avec pour seul but rejoindre l'arrivée, faire le tir à la sarbacane parce que quand même, boire un coup, manger un peu et rentrer chez nous....

Ce seront donc 3 balises que nous ne chercherons pas, et 15' de pénalité par balise manquante que nous prendrons, en plus des 30' de pénalités des 8 balises non trouvées du trail d'orientation (ça va tout le monde suit ?).

### • Tir à la sarbacane : un fiasco total !

C'est moi qui l'ai fait et j'ai tout raté. Nous écopons de 4 balises supplémentaires à trouver lors de la dernière section, le O'sprint, les 4 balises correspondantes aux 4 cibles manquées, et s'ajoutant aux 6 balises à trouver, ce qui fait au total 10 balises à trouver.

Le O'sprint se présente sous la forme d'une photo aérienne du village de Villard-de-Lans avec les indications et points des balises à trouver... et là le courage nous a définitivement abandonnées...

Nous retournons donc au buffet d'arrivée, enfin ce qu'il en reste (ben au bout de plus de 7 h de course...) et Sophie décide de rentrer ayant du travail chez elle... tandis que nous voyons encore d'autres équipes « couratant » un peu partout dans Villard, pour rechercher quelques balises supplémentaires... il est 18 h passées, perso j'en ai plein les jambes...

### • Analyse de la journée :

*La CO c'est très ludique, on s'amuse beaucoup.*

*manger tranquillement pour mieux repartir après.*

*Néanmoins il faut un minimum de préparation et d'initiation pour pouvoir tout terminer. Cette épreuve en particulier était un peu longue et un peu difficile pour des amateurs, des non-initiés, et pour un parcours qui se voulait découverte de cette discipline. Cela nous a laissé malgré tout un petit goût de frustration.*

*L'organisation a été top, nous avons toujours été bien encadrées pour enchaîner les sections, et toujours avec le sourire et de la disponibilité.*

*Nous ne sommes pas dégoûtées et avons l'intention de retenter l'aventure avec peut-être un peu plus de préparation, et pourquoi pas pour l'épreuve de ski d'orientation qui devrait avoir lieu en janvier sur le plateau...*

*Et au lieu de grignoter tout le temps nous aurions dû faire une vraie pause et*

*Si vous avez pu lire ce récit en entier vous avez toute mon admiration.*