



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

VERTACO / CHAMPIONNAT DE LIGUE AURA LD

18 Juin 2023

Autrans Méaudre en Vercors



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Orient'Alp – contact@orientalp.fr
Directeur de course : Gaëlle CHEVALIER
Délégué - Arbitre : Benoît DEROUX
Contrôleur des circuits : Dominique FLEURENT
Traceur : Florence HERPIN
GEC : Christophe DANTIN + Thibaud MICHEL

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI – NON



CARTE

Nom : Les Fées
Relevés : 2019/2021 + Mise à jour et extension 2023
Cartographe : Cartomatt - Franck DECHAVANNE

Échelle : Selon règlement ligue

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt typique du Vercors alternant belles zones très courantes et zones de lapiaz. Réseau de chemin important.



ACCÈS

Fléchage : Autrans route de Gève
Distance parking-accueil : 0 à 100m
Distance accueil-départ : 900m
Distance arrivée-accueil : Sur place



HORAIRES

Accueil : 9h00

Départ : 9h30

Dernier départ : 13h

Fermeture des circuits : 15h



SERVICES

Buvette sur place (boissons, petite restauration)
 → Apportez votre éco-cup !



RÉSULTATS

Consultables sur le site du club
<http://orientalp.fr>



CIRCUITS

Nombre de circuits : 15 – Selon règlement ligue

Initiation : Possibilité de courir sur les circuits vert, bleu ou jaune. L'accès aux circuits orange et violet nécessitent la présentation d'une attestation indiquant qu'il a été pris connaissance du [questionnaire de santé](#) fédéral et des [10 règles d'or](#) édictées par le club des cardiologues du sport.

NOM	Niveau Technique	CATEGORIES	Temps du vainqueur	Echelle
A		H21 H20 H35	80'	15000 Obli.
B		D21 H45	75'	15000 Obli D21 10000 Cons. H45
Bbis		D20 H50	70'	15000 Obli D20 10000 Cons. H50
C		H18 H40	60'	15000 Obli H18 10000 Cons. H40
D		D18 D35 H55	55'	15000 Obli D18 35 10000 Cons. H55
E		D40 D45	55'	10000 Cons.
F		D50 D55 H60 H65	45'	10000 Cons.
G		D60 D70 D75 D80et+ H70 H75 H80et+	40'	7500 Cons.
H		H16	55'	10000 Cons.
I		D16	45'	10000 Cons.
K		H14	40'	10000 Cons.
Kbis		D14	35'	10000 Cons.
L		D12 H12	30'	7500 Cons.
M		D10 H10 (hors championnat)	20'	Libre
Jalonné			15'	Libre



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



TARIFS ET INSCRIPTIONS



Pas d'inscription sur place / Clôture des inscriptions lundi 5 juin 2023 minuit

- **Licenciés FFCO** : Sur le site FFCO Adulte 11€ (19 ans et +) / Jeune 8€ (18 ans et -)
- **Non-licenciés FFCO** : Sur le site FFCO ou par email Adulte 20€ (19 ans et +) / Jeune 15€ (18 ans et -)
contact@orientalp.fr
Sur place dans la limite des cartes disponibles. Tarif incluant le pass'compétition fédéral.
- Nom/Prénom/Date de Naissance/Circuit/N° de puce (si possession) et joindre une attestation indiquant qu'il a été pris connaissance du [questionnaire de santé](#) fédéral et des [10 règles d'or](#) édictées par le club des cardiologues du sport.
- Prêt de puce SI obligatoire (sécurité). Caution 40 €

Règlement par virt bancaire avant le jeudi 15 juin 2023 minuit

RIB ORIENTALP :

IBAN FR76 1390 6001 8778 8578 2100 054 / BIC : AGRIFRPP839



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

