



O'VTT
17 ET 18 MAI 2025
VERCORS

Championnat de ligue
17 mai : Autrans, Sprint
18 mai : Bois Barbu, Moyenne distance



Livret d'accueil



Programme

17/05 : Championnat de ligue de Sprint près d'Autrans + une carte d'entraînement

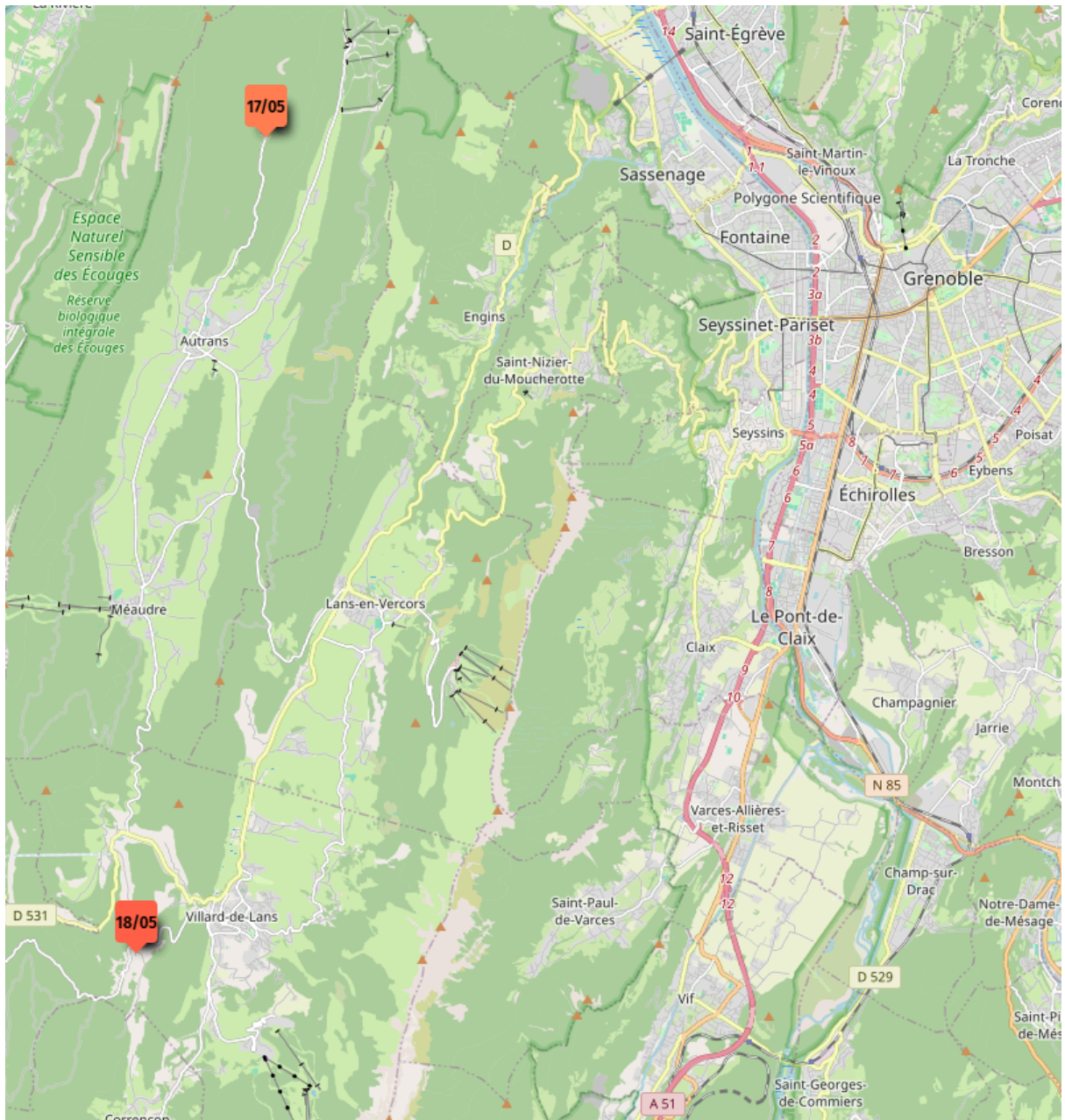
18/05 : Championnat de ligue Moyenne Distance à Bois Barbu

[Lien vers les annonces de courses :](#)

 Annonce de course CL Sprint - CO à VTT - Orient Alp VF.pdf

 Annonce de course CL MD - CO à VTT - Orient Alp VF.pdf





Informations

Inscriptions:

Les inscriptions sont possibles jusqu'au 11 Mai 2025 directement sur le site de la FFCO.

Pour les non-licenciés, l'inscription sera possible directement à l'accueil les jours de course dans la limite des cartes disponibles.

Location de puce

Des puces SI-Air seront disponibles chaque jour à l'accueil en location pour 2€, merci de vous munir d'un chèque de caution de 60€ et de votre plus beau sourire!

Location de VTT

Sur tout le plateau du Vercors, un grand nombre de magasins permettent de louer le VTT de vos rêves.

Numéro d'urgence

En cas d'urgence lors de la course, merci de contacter le +33 6 16 06 32 11.

Prévention nature et environnement

Les autorisations pour rouler sur ces beaux sentiers restent précaires, merci de faire attention à rester sur les chemins et de ne pas laisser de déchets dans la nature. Les randonneurs restent prioritaires.



Samedi 17 Mai

Championnat de Ligue de Sprint à Autrans

Horaire

Accueil : 13hh

Premier départ : 14h

Fermeture des circuits : 17h

Accès et parking

[Parking Jean Babois](#)

38880 Autrans-Méaudre en Vercors

Fléchage depuis Autrans.

Possibilité de venir en bus depuis Grenoble jusqu'à Autrans par [les lignes T64 et T66](#), puis 20min de vélo jusqu'au parking.

Distance Parking - Accueil

0 à 200m

Distance Accueil – Départ

Départ de la course sur le plateau de Gève.

2300 mètres, obligatoirement par la route.

Interdiction de passer par la forêt côté Est de la route.

Distance Arrivée - Accueil

Sur place

Poste spectacle

Sur la route à mi-chemin entre le départ et l'arrivée

Buvette

La buvette du samedi vous proposera :

- Boissons chaudes et fraîches
- Gâteaux et crêpes



Information de course

Arbitre : Philippe LAVENNE

Traceur : Nicolas PINSARD

Carte : Autrans Gève O VTT - 2024 - Matthieu BARTHELEMY

Mot du traceur : Profil de course plutôt descendant avec de très nombreux sentiers, il va falloir être très attentif avec quelques sentiers peu visibles et certains secteurs denses.

Consignes de course Sprint

Respectez les zones autorisées à couper (orange et points noirs), les secteurs rubanés n'ont pas le droit d'être empruntés en sens inverse.

Détail des circuits Sprint

Tous les circuits en 7500, au format A3

Circuit	Catégories FFCO	Distance	Meilleur iti	Dénivelé	Balises
Violet Long	H20 / H21	6.2 km	8.9 km	230m	23
Violet Moyen	D20 / D21 / H17 / H40 / H50	5.6 km	7.9 km	200m	22
Violet Court	D17 / D40 / D50 / H14 / H60	4.9 km	7.1 km	150m	19
Orange Moyen	D14 / D60	3.5 km	4.5 km	100m	13
Orange Court	D70 / H70	3.6 km	4.4 km	80m	14
Bleu	H12 / D12	3.1 km	3.7 km	75m	12
Vert	H10 / D10	3.0 km	3.2 km	65m	13
Violet Long - Open		6.2 km	8.9 km	230m	19
Violet Court - Open		4.9 km	7.1 km	150m	13
Orange Moyen - Open		3.5 km	4.5 km	100m	12
Bleu - Open		3.1 km	3.7 km	75m	13
Vert - Open		3.0 km	3.2 km	65m	



Carte d'entraînement - Autrans

Un entraînement à faire avant ou après le Sprint sera posé proche du parking de Jean Babois pour prolonger le plaisir.

Horaire de dispo

Balises en place à partir du vendredi 15h jusqu'au samedi 18h environ.

Accès

Entraînement disponible proche de Jean Babois.

Carte

La carte d'entraînement est disponible à l'achat sur le [HelloAsso d'Orient'Alp](#) jusqu'au mercredi 14/05 à 12h.

Quelques cartes seront également disponibles à l'accueil de la course du samedi.



Dimanche 18 Mai

Championnat de Ligue Moyenne Distance à Bois Barbu (Villard de Lans)

Horaire

Accueil : 9H

Premier départ : 10h

Fermeture des circuits : 13h

Accès et parking

Parking de Bois Barbu

3636 Bois Barbu route de,
38250 Villard-de-Lans

Possibilité de venir en bus depuis Grenoble jusqu'à Villard de Lans par [la ligne T64](#),
puis 25min de vélo jusqu'au parking.

Distance Parking - Accueil

100 à 500m

Distance Accueil – Départ

Départ de la course au Col du Liorin
3200 mètres, obligatoirement par la route.

Distance Arrivée - Accueil

Sur place

Buvette

La buvette du dimanche vous proposera :

- Boissons chaudes et fraîches
- Gâteaux et crêpes.
- Sandwichs et saucisses au barbecue



Information de course MD

Arbitre : Benoît DEROUX

Traceur : Christophe DANTIN

Carte : Loubière Les Essarteaux MTBO - 2023 - Franck DECHAVANNE

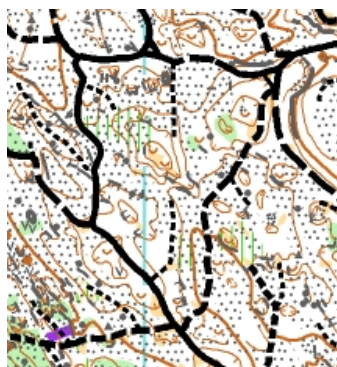
Mot du traceur

Malgré la météo humide, les chemins sont globalement praticables selon la cyclabilité de la carte, hormis la zone finale où des travaux forestiers pourront gêner la progression des coureurs

Terrain

Typique du Vercors, avec de nombreuses zones de lapiaz, se caractérisant par des chemins pouvant être revêtus de roches, pouvant impacter le pilotage.

Alternance de chemins de bonne et moins bonne cyclabilité



Consignes de course MD

Présence potentielle de chemins de débardage non indiqués sur la carte.

Partie finale de la course : suite à des travaux de débardages récents, les circuits (notamment les plus longs) ont été légèrement raccourcis pour ne pas vous faire emprunter les chemins jonchés de branches, et aux ornières profondes.

Sécurité

Traversée de route forestière ouverte à la circulation des véhicules à moteur : conformément au code de la route, les coureurs n'ont pas la priorité. Merci de respecter cette priorité et de vous conformer aux consignes des signaleurs en place.

Attention également aux éventuels randonneurs présents sur les chemins.



Détail des circuits

Tous les circuits au format A4

Circuit	Catégories FFCO	Echelle	Distance	Meilleur iti	Dénivelé	Balises
A	H20 / H21	15000	8.2 km	11.6 km	445 m	17
B	D20 / D21	15000	7.7 km	10.7 km	410 m	18
C	H17 / H40 / H50	10000	5.9 km	8.6 km	275 m	14
D	D17 / D40 / D50 / H60 / D60	10000	5.0 km	6.7 km	225 m	12
E	H14 / D14	10000	4.0 km	5.2 km	150 m	10
F	H70 / D70	10000	4.0 km	5.2 km	150 m	10
G	H12 / D12	10000	3.8 km	4.8 km	105 m	10
Vert	H10 / D10	10000	2.3 km	2.5 km	20 m	10
Open Violet (J)		10000	5.9 km	8.6 km	275 m	14
Open Orange (K)		10000	4.0 km	5.2 km	150 m	10
Open Bleu (L)		10000	3.8 km	4.8 km	105 m	10
Open Vert (M)		10000	2.3 km	2.5 km	20 m	7

