ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Les Seiglières – Coupe de Ligue LD

Dimanche 19 Octobre
St Martin d'Uriage

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Orient'Alp Grenoble – contact@orientalp.fr
Direction de course : Clément JOURDANA et Thibaud MICHEL
Délégué – Arbitre régional : Sébastien CATALON
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Florence HERPIN
Traceur régional CO à pied : Benoît COCHEY
GEC : Simon RIBEYRON

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

CARTE

Nom : Les Seiglières Le Marais
Relevés : 2024
Cartographe : Adamna s.r.o

Échelle : 1/ 10 000 - 1/15 000 Violet Très Long
1/7 500 Bleu - 1/5 000 Vert, Jalonné
Équidistance : 5m
Type de terrain : Forêt de pente composée de feuillus et de belles zones d'épicéa bien courantes. Zones de pierriers. Forêt avec de possibles zones exploitées. Nombreux chemins, présences de VTT de descente possibles, de randonneurs et de cueilleurs. Merci de respecter les autres usagers de la zone.

ACCÈS

Fléchage : Depuis Uriage
Distance parking covoit-accueil : 0 à 500m
Distance accueil-départ : 900m, 120m D+
Distance arrivée-accueil : 0m

⚠️ **Parking très limité** ⚠️
Modalités d'accès à lire impérativement.
Parking Les Seiglières : réservé véhicules 4+ pers., les camping-car y sont interdits, mise en place de navettes. Ne pas dormir sur ce parking.

HORAIRES

Accueil : 9h00
Départ : 10h00
Dernier départ : 12h30
Fermeture des circuits : 14h00

Pas de remise de récompenses.

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 9 (Vert, Bleu, Jaune, Jaune Long, Orange, Violet Court, Violet Moyen, Violet Long, Violet Très Long)
Nombre de circuits initiation : 5 (Jalonné, Vert, Bleu, Jaune, Jaune Long)

RÉSULTATS

orientalp.fr

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

SERVICES

Buvette avec boissons froides, sandwichs, hot-dogs + dessert concocté par l'Auberge des Seiglières.
Garderie.
Toilettes sèches.

TARIFS

Licenciés FFCO : Adulte 13€* (19 ans et +) / Jeune 10€* (18 ans et -).
Non-licenciés FFCO : Adulte 15€* (19 ans et +) / Jeune 12€* (18 ans et -).

* Prix dépassant la fourchette des courses AURA car incluant un surcoût (+2€) pour la mise en place de la navette.

INSCRIPTIONS

Limite du nombre de participants à 250.
Horaires de départ libres (tableau partagé avant la course avec plage réservée aux utilisateurs de la navette).

Ouverture des inscriptions : Jeudi 2 Octobre.
Clôture des inscriptions : Dès que la jauge de 250 coureurs est atteinte et au plus tard Dimanche 12 Octobre 23h59.

- **Licenciés FFCO :** Sur le site FFCO

- **Non-licenciés FFCO :** Sur le site FFCO ou par email : contact@orientalp.fr
  Inscription sur place dans la limite de la jauge (si pas déjà atteinte) et des cartes disponibles.

  → Nom/Prénom/Date de Naissance/Circuit/N° de puce (si possession)
  et joindre :
  - Pour les majeurs : une attestation indiquant qu'il a été pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.
  - Pour les mineurs : une attestation indiquant qu'il a été pris connaissance du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur ou un certificat médical de moins de 6 mois.

  → Chronométrage obligatoire (sécurité)
  Location puce SIAC : 2€ + Caution : 60 € ou pièce d'identité

Règlement par virement bancaire avant le Vendredi 10 Octobre 2025 23h59
RIB ORIENTALP :
IBAN FR76 1390 6001 8778 8578 2100 054 / BIC : AGRIFRPP839

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès (voir réglement FFCO).

CONTACT

Orient'Alp Grenoble – contact@orientalp.fr