



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Les Seiglières – Coupe de Ligue MD

Samedi 18 Octobre  
St Martin d'Uriage



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Orient'Alp Grenoble – [contact@orientalp.fr](mailto:contact@orientalp.fr)  
**Direction de course** : Clément JOURDANA et Thibaud MICHEL  
**Délégué – Arbitre régional** : Sébastien CATALON  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied** : Benoît COCHEY  
**Traceur régional CO à pied** : Pierre SCHAMBERGER  
**GEC** : Simon RIBEYRON

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom** : Les Seiglières Nord  
**Relevés** : 2024  
**Cartographe** : Adamna s.r.o

**Échelle** : 1/10 000 - 1/7 500 bleu - 1/5 000 vert  
**Équidistance** : 5m  
**Type de terrain** : Forêt mixte avec une bonne courabilité. Nombreux blocs rocheux. Réseau de chemin dense.



### ACCÈS

**Fléchage** : Depuis Uriage  
**Distance parking covoit-accueil** : 0 à 500m  
**Distance accueil-départ** : 700m, 30m D+  
**Distance arrivée-accueil** : 80m



### HORAIRES

**Accueil** : 12h00  
**Départ** : 13h00  
**Dernier départ** : 15h30  
**Fermeture des circuits** : 17h00

⚠ **Parking très limité** ⚠

[Modalités d'accès à lire impérativement.](#)

**Parking Les Seiglières** : réservé véhicules 4+ pers., les camping-car y sont interdits, mise en place de navettes. Ne pas dormir sur ce parking.

**Remise des récompenses** : à 17h et uniquement pour le championnat départemental des jeunes.

Gare SNCF  
Grenoble Université - Gières

**Horaires navette Aller :**  
• Samedi : 12:00  
• Dimanche : 8:30

#### Parking bas :

- Utilisateurs navettes
- Voitures non pleines
- Camping-cars (nuits autorisées)



Uriage-les-Bains

**Horaires navette Aller :**  
• Samedi : 12:15, 13:30  
• Dimanche : 8:45, 10:00

**Parking de course (très limité) :**  
• Réservé véhicules 4 pers. et +  
• Camping-cars **interdits**



Les Seiglières

**Horaires navette Retour**  
• Samedi : 16:15, 17:30  
• Dimanche : 12:30, 14:15



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 7 (Vert, Bleu, Jaune, Orange, Violet Court, Violet Moyen, Violet Long)

**Nombre de circuits initiation** : 3 (Vert, Bleu, Jaune)

**Catégories/Circuits** ch. départemental des jeunes :  
HD12/bleu, HD14/jaune, HD16/orange, HD18/violet court



### RÉSULTATS

[orientalp.fr](http://orientalp.fr)





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## SERVICES

Buvette avec boissons froides + dessert concocté par l'Auberge des Seiglières.  
Garderie.  
Toilettes sèches.



## TARIFS

**Licenciés FFCO** : Adulte 13€\* (19 ans et +) / Jeune 10€\* (18 ans et -).  
**Non-licenciés FFCO** : Adulte 15€\* (19 ans et +) / Jeune 12€\* (18 ans et -).

\* Prix dépassant la fourchette des courses AURA car incluant un surcoût (+2€) pour la mise en place de la navette.



## INSCRIPTIONS

**Limite du nombre de participants à 250.**

Horaires de départ libres (tableau partagé avant la course avec plage réservée aux utilisateurs de la navette).

**Ouverture des inscriptions** : Jeudi 2 Octobre.

**Clôture des inscriptions** : Dès que la jauge de 250 coureurs est atteinte et au plus tard Dimanche 12 Octobre 23h59.

• **Licenciés FFCO** : Sur le site FFCO

• **Non-licenciés FFCO** : Sur le site FFCO ou par email : [contact@orientalp.fr](mailto:contact@orientalp.fr)  
Inscription sur place dans la limite de la jauge (si pas déjà atteinte) et des cartes disponibles.

→ Nom/Prénom/Date de Naissance/Circuit/N° de puce (si possession)  
et joindre :

- Pour les majeurs : [une attestation](#) indiquant qu'il a été pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et des [10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport](#).

- Pour les mineurs : [une attestation](#) indiquant qu'il a été pris connaissance du [questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur](#) ou [un certificat médical](#) de moins de 6 mois.

→ Chronométrage obligatoire (sécurité)

Location puce SIAC : 2€ + Caution : 60 € ou pièce d'identité

**Règlement par virement bancaire avant le Vendredi 10 Octobre 2025 23h59**

RIB ORIENTALP :

IBAN FR76 1390 6001 8778 8578 2100 054 / BIC : AGRIFRPP839

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès (voir règlement FFCO).*



## CONTACT

Orient'Alp Grenoble – [contact@orientalp.fr](mailto:contact@orientalp.fr)

Crédit  Mutuel



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes



**CDCO**  
**38**



saint-martin  
d'URIAGE

